

Volker Wittler
Tel & WhatsApp: 0231 477 00 50
info@inlps.de
www.volkerwittler.de



Diese Fragen unterstützen dich bei der Vorbereitung auf deine persönliche systemische Aufstellung. Beantworte die Fragen nach deinen besten Möglichkeiten und trage die Fakten zusammen von denen du weisst. Betreibe aber keine Anstrengungen um Informationen zu bekommen, dein Erinnerstes ist vollkommen ausreichend. Bringe den ausgefüllten Fragebogen gerne zu deiner Aufstellung mit.

Unterstützende Fragen:

- ⊙ Wie ist der aktuelle Familienstand? (ledig, feste Partnerschaft, verheiratet, Freundschaft+ o.ä.)
- ⊙ Gab es vorherige wichtige Partnerschaften oder Ehen?
- ⊙ Gibt es Kinder? Wenn ja wieviele - wieviel Jungen und Mädchen?
- ⊙ Wer lebt mit in deinem Haushalt?
- ⊙ Das wievielte Kind bist du? Benenne alle Geschwister mit Geschlecht und Alter, auch die, die bereits verstorben sind, abgetrieben wurden oder aus der Familie ausgeschlossen wurden.
- ⊙ Das wievielte Kind ist deine Mutter/dein Vater. Gebe alle Geschwister pro Elternteil mit Alter an.
- ⊙ Hatten deine Eltern vor ihrer Ehe feste Partner, waren verlobt oder verheiratet oder hatten eine große Liebe?
- ⊙ Wurden Familienmitglieder ausgeschlossen? Schwarze Schafe?, nie erwähnte?
- ⊙ Gibt es uneheliche Kinder auf Ebene der Großeltern, Eltern oder eigene?
- ⊙ Gibt es psychische- oder Suchterkrankungen in der Familie?
- ⊙ Gibt es aufopfernde Berufe bei deinen Familienmitgliedern? Ärzte, Pfarrer, Mönch, Nonnen, ... ?
- ⊙ Gab es auf Ebene der Großeltern oder Eltern Scheidung, früher Tod von Geschwistern, Totgeburten, früher Tod von Elternteilen?
- ⊙ Gibt es schwere Schicksale bis zur Generation der Urgroßeltern? Tod im Kindbett, Flucht im Krieg, Kriegsgefangenschaft, KZ-Haft?
- ⊙ Gibt es schwere Schicksale? Gewalt, schwere Unfälle, Vergewaltigung, Selbstmordversuche?
- ⊙ Kommen Sie ursprünglich aus einem anderen Land?
- ⊙ Hatten/haben Sie große Besitztümer Bauernhof etc. und haben diese im Krieg verloren?
- ⊙ Waren Teile deiner Familienmitglieder bei machtvollen Institutionen? Stasi?, Kirche, ... ? Welche Positionen hatten sie inne?